

SKRIPSI

**PENGARUH BERNYANYI LAGU CUCI TANGAN TERHADAP
PELAKSANAAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH (5-6 TAHUN)
DI PAUD KUMARA LOKA
DENPASAR**



Oleh :

NI PUTU CHRISTIN JAYASTRI
NIM. 1002105044

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS UDAYANA
DENPASAR
2014**

**PENGARUH BERNYANYI LAGU CUCI TANGAN TERHADAP
PELAKSANAAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH (5-6 TAHUN)
DI PAUD KUMARA LOKA
DENPASAR**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

NI PUTU CHRISTIN JAYASTRI
NIM. 1002105044

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS UDAYANA
DENPASAR
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Christin Jayastri

NIM : 1002105044

Fakultas : Kedokteran Universitas Udayana

Program Studi : Ilmu Keperawatan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, 1 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,

(Ni Putu Christin Jayastri)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH BERNYANYI LAGU CUCI TANGAN TERHADAP
PELAKSANAAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH (5-6 TAHUN)
DI PAUD KUMARA LOKA
DENPASAR

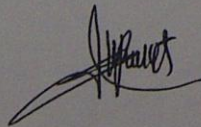
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

NI PUTU CHRISTIN JAYASTRI
NIM. 1002105044

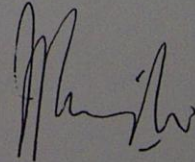
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN UNTUK DIUJI

Pembimbing Utama



Ns. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep. M.Kes
NIP : 19641231 1985 032010

Pembimbing Pendamping



Ns. Lilis W., S.Kep
NIP : 19830926 2008 012003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH BERNYANYI LAGU CUCI TANGAN TERHADAP
PELAKSANAAN TEKNIK MENCUCI TANGAN PADA
ANAK USIA PRASEKOLAH (5-6 TAHUN)
DI PAUD KUMARA LOKA
DENPASAR

OLEH :

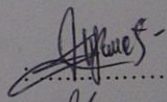

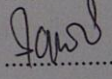
NI PUTU CHRISTIN JAYASTRI
NIM. 1002105044

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 16 JULI 2014

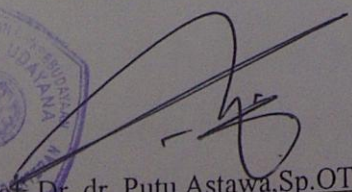
TIM PENGUJI:

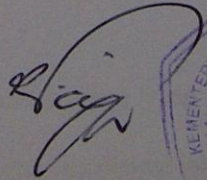
- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Ns. Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. Ns. Lilis W. S.Kep. | (Sekretaris) |  |
| 3. Ns. Ni Komang Ari Sawitri, S.Kep., M.Sc. | (Pembahas) |  |

MENGETAHUI :

DEKAN
FK UNIVERSITAS UDAYANA

KETUA
PSIK FK UNIVERSITAS UDAYANA


Prof. Dr. dr. Putu Astawa, Sp.OT., M.Kes
NIP. 19530131 1980031 004


Prof. Dr. dr. Ketut Tirtayasa, MS, AIF
NIP. 19501231 1980031 015

KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Bernyanyi Lagu Cuci Tangan terhadap Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah (5-6 tahun) di PAUD Kumara Loka Denpasar”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini. Ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Prof. Dr. dr. Putu Astawa, Sp.OT., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yang telah memberikan saya kesempatan untuk menuntut ilmu di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran.
2. Prof. dr. Ketut Tirtayasa, MS.AIF. sebagai Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ns. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., M.Kes., sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Lilis W. S.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah PAUD Kumara Loka Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian pada instansi yang dipimpin.

6. Bapak, Ibu, Adik dan keluarga atas segala bantuan materi dan dukungan baik moral maupun spiritual.
7. Teman-teman Mahasiswa PSIK-A Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar Angkatan 2010 atas saran, masukan dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
8. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan telah mendoakan demi suksesnya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi dunia keperawatan dan ilmu pengetahuan.

Denpasar, Juli 2014

Penulis

ABSTRAK

Jayastri, Christin, 2014. *Pengaruh Bernyanyi Lagu Cuci Tangan terhadap Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Anak Prasekolah*. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana, Pembimbing (1) Ns. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep. M. Kes; (2) Ns. Lilis W, S.Kep.

Dunia anak adalah bermain dan bernyanyi. Metode Bernyanyi merupakan salah satu metode belajar pada anak prasekolah. Perilaku sehari-hari dapat memberi pengaruh sangat besar terhadap kondisi sehat seorang anak. Salah satu perilaku yang mempengaruhi kondisi sehat adalah mencuci tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Bernyanyi Lagu cuci tangan terhadap pelaksanaan teknik mencuci tangan anak prasekolah usia (5-6 tahun) di PAUD Kumara Loka Denpasar. Penelitian ini merupakan penelitian *pra-eksperimen* dengan rancangan *one group pre-test post-test* design dengan jumlah sampel yaitu 48 anak dengan menggunakan total sampel. Jenis data adalah data primer dengan menggunakan lembar observasi. Seluruh anak diberikan pendidikan kesehatan dengan metode bernyanyi enam kali pertemuan dimana setiap pertemuan bernyanyi 4 kali. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar teknik mencuci tangan yaitu 36 anak (80%) dengan kategori sangat buruk sebelum bernyanyi lagu cuci tangan. Setelah bernyanyi lagu cuci tangan didapatkan 24 anak (53.3%) pelaksanaan teknik mencuci tangan dengan kategori baik. Berdasarkan analisa data dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil nilai $p= 0.000$ yang artinya ada Pengaruh Bernyanyi Lagu cuci tangan terhadap pelaksanaan teknik mencuci tangan anak prasekolah usia (5-6 tahun) di PAUD Kumara Loka Denpasar. Saran dalam penelitian ini untuk institusi pendidikan yaitu menggunakan metode bernyanyi untuk menyampaikan pendidikan kesehatan khususnya mencuci tangan.

Kata Kunci: Bernyanyi, Prasekolah, Pelaksanaan teknik mencuci tangan

ABSTRACT

Jayastri, Christin, 2014. *Effects of Hand Washing The Song Sing to the Implementation of the Hand Washing Technique Preschool Children*. Undergraduate thesis, Nursing Departement, Faculty of Medicine, Udayana University. Supervisor (1) Ns. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep. M. Kes; (2) Ns. Lilis W, S.Kep.

World child is playing and singing. Singing method is one method of learning in preschool children. Everyday behavior can be a huge influence on a child's good health. One of the behaviors that affect the healthy condition is to wash hands. The purpose of this study was to determine the effect of Singing Songs of the implementation techniques of hand washing hand washing preschool age children (5-6 years) in early childhood Loka Kumara Denpasar. This research is a pre-experimental design with one group pre-test post-test design with a sample of 48 children, namely by using the total sample. This type of data is the primary data using the observation sheet. All children are given health education with the singing six sessions in which each meeting singing 4 times. The results showed the majority of hand washing techniques which 36 children (80%) with a very bad category wash hands before singing the song. After singing the song handwashing obtained 24 children (53.3%) the implementation techniques of hand washing with either category. Based on data analysis by the Wilcoxon Signed Rank Test showed the value of $p=0.000$ which means there is a song Singing Effect of washing hands handwashing technique to the implementation of preschool age children (5-6 years) in early childhood Loka Kumara Denpasar. Suggestions in this study for education institutions that use the singing to deliver health education especially hand washing.

Keywords: Singing, Preschool, Implementation hand washing techniques

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Mencuci tangan	10
2.1.1 Definisi Mencuci Tangan.....	10
2.1.2 Tujuan Mencuci Tangan	11
2.1.3 Indikasi Mencuci Tangan.....	11
2.1.4 Teknik Mencuci Tangan	12
2.1.5 Manfaat Mencuci Tangan	13
2.2 Anak Usia Prasekolah	14
2.2.1 Definisi Anak Usia Prasekolah	14
2.2.2 Karakteristik Anak Usia 5-6 Tahun	15
2.2.3 Ciri-ciri Anak Usia Prasekolah	17
2.2.4 Proses dan Periode Perkembangan Anak.....	18
2.2.5 Metode Pembelajaran untuk anak Usia Dini	19
2.3 Perilaku	27
2.3.1 Definisi Prilaku	27
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	27
2.3.3 Cara Mengukur Perilaku kesehatan	28
2.3.4 Jenis-jenis Perilaku	28
2.4 Teori-teori Pendidikan dan Perkembangan Perilaku	31
2.4.1 Teori Perkembangan Psikososial oleh Erik Erikson.....	31
2.4.2 Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget	32

2.4.3	Teori Perkembangan Otak	33
2.5	Pengaruh Bernyanyi terhadap Pelaksanaan teknik mencuci tangan.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA		
3.1	Kerangka Konsep.....	40
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
3.2.1	Variabel Penelitian.....	41
3.2.2	Definisi Operasional	42
3.3	Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Jenis Penelitian.....	44
4.2	Kerangka Kerja	45
4.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
4.3.1	Tempat Penelitian	46
4.3.2	Waktu Penelitian.....	46
4.4	Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	46
4.4.1	Populasi Penelitian.....	46
4.4.2	Tehnik Sampling.....	47
4.4.3	Sampel Penelitian.....	47
4.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	47
4.5.1	Jenis Data Yang Dikumpulkan	47
4.5.2	Cara Pengumpulan Data	48
4.5.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	49
4.5.4	Etika Penelitian	50
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	51
4.6.1	Tehnik Pengolahan Data.....	51
4.6.2	Tehnik Analisa Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	
5.1.1	Kondisi Lokasi Penelitian	53
5.2	Karakteristik Subjek Penelitian	55
5.2.1	Karakteristi Responden Berdasarkan Usia	56
5.2.2	Karakteristi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
5.3	Hasil Pengamatan terhadap Responden Sesuai Variabel Penelitian . .	57
5.3.1	Identifikasi Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Sebelum diberikan Bernyanyi Lagu Cuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah	57
5.3.2	Identifikasi Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Setelah diberikan Bernyanyi Lagu Cuci Tangan pada Anak usia Prasekolah	58
5.2.3	Analisis Pengaruh Bernyanyi Lagu Cuci Tangan terhadap	

Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Pada Anak Usia Prasekolah Di PAUD Kumara Loka Denpasar	59
5.4 Pembahasan Hasil Penelitian	61
5.4.1 Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Sebelum Diberikan Lagu Cuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah (5-6 Tahun) Di PAUD Kumara Loka Denpasar	62
5.4.2 Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Setelah Diberikan Lagu Cuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah (5-6 Tahun) PAUD Kumara Loka Denpasar	64
5.4.3 Analisa Pengaruh Bernyanyi Lagu Cuci Tangan Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Terhadap Pelaksanaan Cuci Tangan Pada Anak Usia Prasekolah (5-6 Tahun) PAUD Kumara Loka Denpasar	66
5.5 Keterbatasan penelitian.....	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	72
6.2 Saran	73

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional..... 42
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 57
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelamin..... 57
Tabel 4	Distribusi Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Sebelum Diberikan Lagu Cuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah 58
Tabel 5	Distribusi Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Prasekolah Setelah Diberikan Bernyanyi Lagu Cuci Tangan 59
Tabel 6	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> 61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Teknik Mencuci Tangan 12
Gambar 2	Proses dan Periode Perkembangan Anak..... 19
Gambar 3	Rancangan Penelitian..... 44
Gambar 4	Kerangka Kerja Penelitian 46
Gambar 5	Peningkatan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Prasekolah Usia Lima sampai Enam Tahun di PAUD Kumara Loka Denpasar 60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan menjadi subjek penelitian
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Anggaran Biaya Penelitian
Lampiran 6	SOP Bernyanyi
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesbangpol dan Linmas Provinsi Bali
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesbangpol dan Linmas Kotamadya Denpasar
Lampiran 11	Surat Pernyataan Telah Selesai Melakukan Penelitian
Lampiran 12	Master Tabel Pengaruh Bernyanyi Lagu Cuci Tangan terhadap Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah (5-6 tahun) di PAUD Kumara Loka Denpasar
Lampiran 13	Distribusi Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan pada Anak Usia Prasekolah (5-6 tahun) di PAUD Kumara Loka Denpasar
Lampiran 14	Distribusi Karakteristik Responden
Lampiran 15	Hasi Analisa Data
Lampiran 16	Lembar Absen Kehadiran Siswa PAUD Kumara Loka Denpasar

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
CPTS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DIKPORA	: Departemen Pendidikan, Pemuda, dan Olah Raga
HCTPS	: Hari Cuci Tangan Pakai Sabun
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KB	: Kelompok Bermain
KESBANGPOL dan LIMAS	: Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TK	: Taman Kanak-kanak
<i>UNICEF</i>	: <i>United Nations Children's Fund</i>
UNPAD	: Universitas Padjajaran
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>