

SKRIPSI

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI**

**Studi Dilakukan di Kamar Operasi Instalasi Bedah Sentral
RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**



OLEH

I KETUT PURNAWAN
NIM 1302115026

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS UDAYANA
DENPASAR
2015**

SKRIPSI

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI**

**Studi Dilakukan di Kamar Operasi Instalasi Bedah Sentral
RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**



OLEH

I KETUT PURNAWAN
NIM 1302115026

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS UDAYANA
DENPASAR
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Ketut Purnawan

NIM : 1302115026

Jurusan : Program Studi Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, Februari 2015

Yang membuat pernyataan

(I Ketut Purnawan)

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI

Studi Dilakukan di Kamar Operasi Instalasi Bedah Sentral
RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015

OLEH

I Ketut Purnawan
NIM 1302115026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN UNTUK DIUJI

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP.196812311992031020

Ns. I Wayan Winarta, S.Kep
NIP.197803032003121002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI**

**Studi Dilakukan di Kamar Operasi Instalasi Bedah Sentral
RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015**

OLEH

**I Ketut Purnawan
NIM 1302115026**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Selasa
TANGGAL: 17 Februari 2015**

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep (KETUA)
2. Ns. I Wayan Winarta, S.Kep (SEKRETARIS)
3. Ns. Putu Oka Yuli Nurhesti, S.Kep., MM., M.Kep (PEMBAHAS)

MENGETAHUI :

**Dekan
FK UNIVERSITAS UDAYANA**

**Ketua
PSIK FK UNIVERSITAS UDAYANA**

**Prof.Dr.dr. Putu Astawa, Sp.OT (K), M.Kes
NIP.19530131 198003 1 004**

**Prof. dr. Ketut Tirtayasa, MS. AIF
NIP. 19501231 198003 1 015**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Ketut Purnawan

NIM : 1302115026

Jurusan : Program Studi Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Denpasar, Februari 2015

Yang membuat pernyataan



(I Ketut Purnawan)

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI**

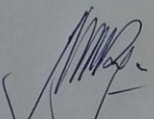
Studi Dilakukan di Kamar Operasi Instalasi Bedah Sentral
RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015

OLEH

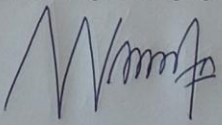
I Ketut Purnawan
NIM 1302115026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN UNTUK DIUJI

Pembimbing Utama


Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP.196812311992031020

Pembimbing Pendamping


Ns. I Wayan Winarta, S.Kep
NIP.197803032003121002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI




Studi Dilakukan di Kamar Operasi Instalasi Bedah Sentral
RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2015

OLEH

I Ketut Purnawan
NIM 1302115026

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Selasa
TANGGAL: 17 Februari 2015

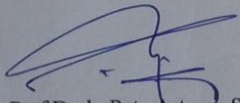
TIM PENGUJI :

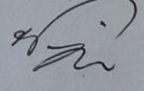
- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep | (KETUA) |  |
| 2. Ns. I Wayan Winarta, S.Kep | (SEKRETARIS) |  |
| 3. Ns. Putu Oka Yuli Nurhesti, S.Kep., MM., M.Kep | (PEMBAHAS) |  |

MENGETAHUI :

Dekan
FK UNIVERSITAS UDAYANA

Ketua
PSIK FK UNIVERSITAS UDAYANA


Prof. Dr. dr. Putu Astawa, Sp.OT (K), M.Kes
NIP. 19530131 198003 1 004


Prof. dr. Ketut Tirtayasa, MS. AIF
NIP. 19501231 198003 1 015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi” sesuai waktunya. Selama proses penyusunan proposal ini, penulis banyak menerima bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi dan dukungan moril maupun material dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.dr. Putu Astawa, Sp.OT (K), M.Kes, sebagai dekan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana yang telah memberikan kesempatan menuntut ilmu di PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
2. Prof. Dr. dr Ketut Tirtayasa, MS, AIF, sebagai ketua PSIK Fakultas Kedokteran Udayana Denpasar yang memberikan pengarahan dalam proses pendidikan di PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar.
3. dr Anak Ayu Sri Saraswati, M.Kes, sebagai direktur utama RSUP Sanglah Denpasar melakukan penelitian pada instansi yang di pimpin.
4. Ns. I Made Sukarja,S.Kep,M.Kep sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal penelitian ini bisa selesai sesuai waktunya.
5. Ns. I Wayan Winarta S.Kep, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal penelitian ini bisa selesai sesuai waktunya.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun laporan proposal penelitian ini.

7. Seluruh staf dan tim di kamar operasi IBS atas bantuan dan kerjasamanya selama penelitian ini dilakukan.
8. Istri, anak dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dan dorongan demi terselesainya proposal ini.
9. Rekan –rekan mahasiswa PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar yang juga telah memberikan motivasi demi terselesainya proposal penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, Februari 2015

Penulis

ABSTRAK

Purnawan, I Ketut, 2015. *Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di kamar operasi IBS RSUP Sanglah Denpasar*. Tugas Akhir , Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Pembimbing (1) Ns. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep., (2) Ns. I Wayan Winarta, S.Kep

Ketidakstabilan Tekanan darah berupa hipotensi akibat spinal anestesi merupakan masalah yang serius yang bila penanganannya kurang baik bisa menyebabkan suatu komplikasi hipotensi berat sampai kematian. Teknik untuk menjaga kestabilan tekanan darah pada spinal anestesi salah satunya adalah melakukan elevasi kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh elevasi kaki terhadap kestabilan tekanan darah pada pasien dengan spinal anestesi. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental* dengan *static group comparison*. Penelitian ini dilakukan dengan consecutive sampling, jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 orang yaitu 15 orang untuk kelompok kontrol dan 15 orang untuk kelompok perlakuan. Hasil penelitian menunjukkan selisih tekanan darah sebelum dan lima menit setelah spinal anestesi pada kelompok perlakuan didapatkan rata-rata TDS 9,6 mmHg dengan standar deviasi 12,3; rata-rata selisih TDD 4,9 mmHg dengan standar deviasi 7,0; rata selisih MAP 5,8 mmHg dengan standar deviasi 8,4. Pada kelompok kontrol didapatkan hasil rata-rata selisih TDS 23,3 mmHg dengan standar deviasi 8,6; rata-rata selisih TDD 16,7 mmHg dengan standar deviasi 8,0; rata selisih MAP 19,6 mmHg dengan standar deviasi 7,7. Teknik analisa data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah *Mann-Withney* untuk TDS dan *Independent T- test* untuk TDD dan MAP dengan tingkat kesalahan 5 % (0.05). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai p sebesar 0,001 untuk TDS, untuk TDD 0,000 dan untuk MAP 0,000 sehingga H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh elevasi kaki terhadap kestabilan tekanan darah pada pasien dengan spinal anestesi di kamar operasi IBS RSUP Sanglah Denpasar. Berdasarkan penelitian ini maka tindakan elevasi kaki bermanfaat untuk menjaga kestabilan tekanan darah pada pasien spinal anestesi dan diharapkan dapat diaplikasi dalam area keperawatan perioperatif.

Kata Kunci: Elevasi Kaki, Kestabilan Tekanan Darah, Spinal Anestesi

ABSTRACT

Purnawan, I Ketut, 2015. The effect of Foot Elevation to the blood pressure on spinal anesthetic patients at operating theater, Sanglah hospital, Final Assignment, Program of Nursing Science, Medical Faculty of Udayana University. Advisors (1) Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., (2) Ns. I Wayan Winarta, S.Kep

The un-stable of blood pressure as hypotension that caused by spinal anesthetic was the serious problem, if the patients had no good treatment, they probably going to have worst hypotension complication even death. Foot elevation is one of many techniques to stabilize blood pressure on spinal anesthetic patients. The aim of this study is to explore the effect of foot elevation to the blood pressure of the patients with spinal anesthetic. The study design was pre-experimental with static group comparison. 30 samples was chosen by consecutive sampling, 15 samples as control group and 15 samples as experiment group. Result of this study showed the difference of blood pressure before and five minute after spinal anesthetic. In experiment group, Systolic Blood Pressure (SBP) mean difference is 9,6 mmHg with standard deviation 12,3; Diastolic Blood Pressure (DBP) mean difference is 4,9 mmHg with standard deviation 7.0 and Mean Arterial Pressure (MAP) mean difference is 5,8 mmHg with standard deviation 8,4. In control group, SBP mean difference is 23,3 mmHg with standard deviation 8,6; DBP mean difference is 16,7 mmHg with standard deviation 8.0 and MAP mean difference is 19,6 mmHg with standard deviation 7,7. Mann-Whitney statistical test was used to analyse the hypothesis of SBP mean differences. Independent T-Test was used to analyse DBP and MAP mean difference. The confidence data level was 95% (5% fault prediction). The result show that the p value was 0,001 for SBP, 0,000 for DBP and 0,000 for MAP. The conclusion shows that there was the significant effect of foot elevation to the blood pressure for spinal anesthetic patients at operating theater Sanglah hospital. The study shows that foot elevation is use full for maintaining the blood pressure on spinal anesthetic patients, and it can be implemented at perioperative nursing care.

Key Words : Foot Elevation, Blood Pressure, Spinal Anesthetic

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Keperawatan Perioperatif.....	7
2.2 Spinal Anestesi.....	11
2.3 Tekanan Darah dan Hipotensi.....	22
2.4 Konsep Elevasi Kaki.....	31
2.5 Elevasi Kaki Pada Spinal Anestesi.....	33
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
3.3 Hipotesa Penelitian.....	37
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	39
4.2 Kerangka Kerja	40
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian	41
4.4 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel Penelitian	41
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	43
4.6 Pengolahan dan Analisa Data	46
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	48

5.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB VI PENUTUP		
6.1	Simpulan.....	74
6.2	Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel penelitian pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah pada pasien dengan spinal anestesi	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	52
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	54
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	54
Tabel 5.5 Tekanan Darah Pasien Sebelum Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	58
Tabel 5.6 Tekanan Darah Pasien Setelah Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	59
Tabel 5.7 Perbedaan Tekanan Darah Pasien Sebelum dan sesudah Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	60
Tabel 5.8 Hasil Uji Statistik <i>Mann Whitney</i> Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	62

Tabel 5.9 Hasil Uji Statistik <i>Independent t-test</i> Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	62
Tabel 5.10 Hasil Uji Statistik <i>Independent t-test</i> Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap <i>Mean Arterial Pressure</i> Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Lateral Dekubitus	14
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah pada pasien dengan spinal anestesi.....	35
Gambar 4.1 Rancangan penelitian pra- eksperimen (<i>static group comparison</i>).....	39
Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah pada pasien dengan spinal anestesi.....	40
Diagram 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan ASA Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	50
Diagram 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diagnosa Medis dan Tindakan Operasi Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	51
Diagram 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	55
Diagram 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....	56

Diagram 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi di IBS RSUP Sanglah Denpasar Bulan Januari 2015.....

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian.
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 4. Pedoman Observasi Penelitian Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi
- Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data Penelitian.
- Lampiran 6. Master Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 7. Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Nilai Tendensi Sentral Tekanan Darah
- Lampiran 9. Uji Normalitas dan Transform Data
- Lampiran 10. Uji Mann-Whitney Test Tekanan Darah Sistolik
- Lampiran 11. Uji Independent t-test Tekanan Darah Diastolik dan *Mean Arterial Pressure*
- Lampiran 12. Usulan SOP Elevasi Kaki pada Spinal Anestesi.
- Lampiran 13. Anggaran Biaya Penelitian.
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 15. *Ethical Clearance*
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi
- Lampiran 17. Foto Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASA	: American Society of Anesthesiologist
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
IM	: Intra Muskuler
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRD	: Instalasi Rawat Darurat
IV	: Intra Vena
MAP	: Mean Arterial Pressure
NTB	: Nusa Tenggara Barat
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Obgyn	: Obstetri Gynecology
PDPH	: Post Dural Puncture Headache
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TDD	: Tekanan Darah Diastol
TDS	: Tekanan Darah Sistole
THT	: Telinga Hidung Tenggorokan

