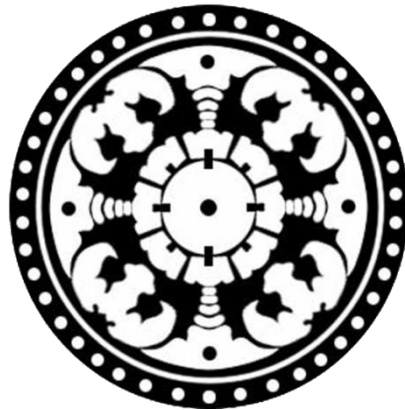


**PERAN INTERAKSI SOSIAL TERHADAP KEPUASAN
HIDUP LANJUT USIA**

SKRIPSI



Diajukan Kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas
Udayana Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

LUH PUTU WIWIN FITRIYADEWI

1102205045

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS UDAYANA

2016

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal :

Mengesahkan
Program Studi Psikologi
Fakultas Kedokteran
Universitas Udayana
Dekan,

Prof. Dr. Dr. Putu Astawa, SpOT (K).M. Kes

Tim Penilai :

Tanda tangan

1. Luh Made Karisma Sukmayanti Suarya, S.Psi.,M.A.
Pembimbing _____
2. Dr. Ni Made Swasti Wulanyani, S.Psi, M.Erg.,Psi.
Ketua Penguji _____
3. Made Diah Lestari,S.Psi.,M.Psi.
Sekretaris Penguji _____
4. Tience Debora Valentina, S.Psi.,M.A, Psi.
Anggota Penguji _____

MOTTO

**Kekuatan Tidak Berasal Dari Kapasitas Fisik, Itu Berasal Dari
Kemauan Yang Gigih.**

Mahatma Gandhi

**Sukses Tidak Datang Dari Apa Yang Diberikan Oleh Orang
Lain, Tetapi Datang Dari Keyakinan Dan Kerja Keras Kita
Sendiri**

Anonim

PERSEMBAHAN

Dalam lembar ini, ijinkan saya mempersembahkan karya ini kepada :

Ida Sanghyang Widhi Wasa

Ayah dan Ibu

Drs. I Wayan Garjita dan Nyoman Terima

Adik Terkasih

I Made Arya Udyana Putra

Program Studi Psikologi Universitas Udayana

Institusi pendidikan yang menjadi tempat saya mengenyam ilmu yang sekaligus telah banyak membantu saya untuk mengembangkan potensi diri

dan

Para lansia di Seluruh Belahan Dunia

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertandatangan dibawah ini saya, Luh Putu Wiwin Fitriyadewi, dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan ini dicabut.

Denpasar, Januari 2016

Yang Menyatakan,

Luh Putu Wiwin Fitriyadewi
NIM. 1102205045

PERAN INTERAKSI SOSIAL TERHADAP KEPUASAN HIDUP LANJUT USIA

Luh Putu Wiwin Fitriyadewi

Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana

ABSTRAK

Pada masa lansia terjadi penurunan fungsi sosial, mental, psikologis, maupun kesehatan yang merupakan hambatan untuk merasakan dan menikmati kepuasan hidup. Kepuasan hidup yang tinggi dapat tercapai jika individu tetap melakukan aktivitas – aktivitas yang dianggapnya bermakna. Salah satu hal yang dapat menciptakan kepuasan hidup yaitu interaksi sosial. Interaksi tidak saja terjadi dengan anggota keluarga tetapi juga meliputi lingkup sosial yang lebih luas seperti tetangga, teman – teman satu kantor dan sebagainya. Bentuk– bentuk interaksi sosial seperti menyapa, memberikan senyuman sampai dalam hal ikut ambil bagian dalam proses penyelesaian masalah. Penelitian ini merupakan sebuah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*, Pada subjek lansia yang tinggal di Kota Denpasar dengan rentang usia 60 tahun sampai 80 tahun. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala interaksi sosial sebanyak 15 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,804 dan skala kepuasan hidup sebanyak 13 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0.788. Hasil dari penelitian ini diperoleh nilai signifikansi sebesar 0.001 atau berada dibawah 0,05 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut dapat dikatakan bahwa ada hubungan antara interaksi sosial dengan kepuasan hidup lansia, semakin tinggi interaksi sosial yang dilakukan lansia maka kepuasan hidup lansia semakin tinggi, dan begitu pula sebaliknya apabila interaksi sosial rendah maka kepuasan hidup lansia juga rendah. Nilai R square sebesar 0.101 yaitu interaksi sosial memberikan kontribusi sebesar 10.1% terhadap kepuasan hidup lansia. Sebanyak 100 subjek pada penelitian ini tergolong kedalam kategori subjek yang memiliki interaksi sosial dan kepuasan hidup yang cenderung baik.

Kata Kunci : Interaksi Sosial, Kepuasan Hidup, Lansia

THE ROLE OF SOCIAL INTERACTION TOWARDS LIFE SATISFACTION AT THE LATE ADULTHOOD

Luh Putu Wiwin Fitriyadewi

Department of Psychology, Medical Faculty, Udayana University

ABSTRACT

A person's mental, social functioning and psychological also health will decreased during the late adulthood phase. Those are the obstacles for the people who want to feel the enjoyment of life. People will assume that they have high life satisfaction when they still did the daily activity that they used to do. One of the thing that can make people satisfy with their life is social interaction. Social interaction happened in many aspect of our life not only just in family but also in bigger social life such as neighborhoods, friends, friends at work, etc. The form of social interaction are say hello, smile, and also when a person take a part in problem solving process . This research is a quantitative research using simple regression analysis and using purposive sample technique as the technique sample. Subject in this research are a person age 60 till 80 years old. The instrument in this research is social interaction scale with 15 items and the coefficient reliability = 0,788. The result of this research is show $R= 0,001$ ($p<0,05$) thus can be stated that there is a relationship between social interaction with life satisfaction of a late adulthood, which means that the higher social interaction of a person will make a high life satisfaction to their life but if a person have low social interaction, the life satisfaction will be low too. R square = 0,101 which means that the social interaction have contributed 10,1% toward life satisfaction. 100 subject in this research are the people who have a good social interaction and life satisfaction.

Keyword: social interaction, life satisfaction, late adulthood.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan penyertaan-Nya lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Interaksi Sosial Terhadap Kepuasan Hidup Lanjut Usia" ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya bantuan berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Putu Astawa, Sp.OT(K), M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
2. Dra. Adijanti Marheni, M.Si, Psikolog, sebagai Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana sekaligus sebagai dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dan memotivasi selama penulis menempuh pendidikan.
3. Luh Made Karisma Sukmayanti Suarya, S.Psi.,M.A. sebagai dosen pembimbing skripsi yang begitu sabar membimbing penulis, meluangkan waktu dan tenangnya, membagi ilmu dan memotivasi, serta tidak hanya menjadi pembimbing namun juga menjadi ibu yang luar biasa bagi penulis.
4. Keluarga besar Program Studi Psikologi Universitas Udayana yang sudah peneliti anggap seperti keluarga sendiri. Seluruh staff dosen, staff Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, serta seluruh teman-teman dari berbagai angkatan, yang terus memberi dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Orang tua tercinta, Ayah Drs. I Wayan Garjita, Ibu Nyoman Terima, adik terkasih I Made Arya Udyana Putra, dan yang tersayang I Putu Ngurah Riski Raditya Wijaya

yang selalu mendukung penulis dalam segala hal dan merupakan segala-galanya bagi penulis.

6. Seluruh sahabat dan saudara terbaik, Gina Sonia Martha Dewi, Dina Yuniarini, Yuli Pratiwi, Ida Ayu Intan Yuliana, Adelia Surya Anjani, Intan Kinanti Angligan, Pak De dan Bu De Menjangan dan Pak De dan Bu De Sumuh, serta semua teman Zestrida – Psikologi 2011 yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang semuanya punya peranan tersendiri dalam kehidupan penulis.
7. Ketua Persatuan Wredha Sejahtera Kota Denpasar serta para lansia yang tergabung dalam kelompok lansia Desa maupun Kelurahan yang telah mengizinkan penulis melakukan proses pengambilan data demi kelancaran proses pembuatan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, karena masih terdapat kesalahan dan kekurangan terkait keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Lanjut Usia	13
1. Pengertian Lanjut Usia	13
2. Karakteristik Lanjut Usia	14
B. Kepuasan Hidup Lanjut Usia	16
1. Pengertian Kepuasan Hidup Lanjut Usia.....	16
2. Aspek-aspek Kepuasan Hidup Lanjut Usia	17
3. Faktor-faktor Kepuasan Hidup Lanjut Usia	19
C. Interaksi Sosial	22
1. Pengertian Interaksi Sosial	22
2. Aspek-aspek Interaksi Sosial.....	25
3. Faktor-faktor Interaksi Sosial	27
D. Dinamika Antar Variabel	29
E. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengambilan Sampel.....	37
E. Metode Pengumpulan Data	38
F. Validitas dan Reliabilitas	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	42

G. Metode Analisis Data.....	42
H. Uji Asumsi Data Penelitian.....	43
1. Uji Normalitas.....	43
2. Uji Linearitas	43
3. Uji Hipotesis	43
BAB IV Persiapan, Laporan Penelitian, dan Pembahasan	45
A. Persiapan Penelitian.....	45
1. Persiapan Uji Coba Alat Ukur Penelitian	45
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46
B. Pelaksanaan Penelitian.....	50
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	50
1. Karakteristik Subjek	50
D. Deskripsi Data	52
E. Uji Asumsi	55
a. Uji Normalitas.....	55
b. Uji Linearitas	56
F. Uji Hipotesis.....	57
G. Analisis Data Tambahan.....	58
H. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR ISTILAH.....	75
LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Antar Variabel.....	32
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Cara Penilaian Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	39
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial	40
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup	40
Tabel 4.	Kategorisasi Skor	44
Tabel 5.	Indeks Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial	46
Tabel 6.	Sebaran Skala Interaksi Sosial Sebelum Aitem Gugur	47
Tabel 7.	Spesifikasi Skala Interaksi Sosial yang Sudah Diuji Keabsahannya	47
Tabel 8.	Indeks Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup	48
Tabel 9.	Sebaran Skala Kepuasan Hidup Sebelum Aitem Gugur	49
Tabel 10.	Spesifikasi Skala Interaksi Sosial yang Sudah Diuji Keabsahannya	49
Tabel 11.	Profil Subjek Berdasarkan Usia	50
Tabel 12.	Profil Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 13.	Profil Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Tabel 14.	Profil Subjek Berdasarkan Aktivitas Sehari-hari	51
Tabel 15.	Karakteristik Subjek Berdasarkan Riwayat Penyakit	52
Tabel 16.	Karakteristik Subjek Berdasarkan Pasangan	52
Tabel 17.	Deskripsi Statistik Hasil Pengukuran	53
Tabel 18.	Tabel Mean Empiris dan Mean Teoritis	53
Tabel 19.	Norma Kategorisasi Skor	54
Tabel 20.	Kategorisasi Interaksi Sosial	54
Tabel 21.	Kategorisasi Kepuasan Hidup	55
Tabel 22.	Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 23.	Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 24.	Hasil Besarnya Sumbangan Interaksi Sosial Dengan Kepuasan Hidup	57
Tabel 25.	Hasil Uji Regresi Interaksi Sosial dan Kepuasan Hidup	57
Tabel 26.	Hasil Uji Signifikansi Konstanta Interaksi Sosial Terhadap Kepuasan Hidup	58
Tabel 27.	Perbedaan Kepuasan Hidup Berdasarkan Usia Lansia	59
Tabel 28.	Perbedaan Kepuasan Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 29.	Perbedaan Kepuasan Hidup Berdasarkan Pendidikan	60
Tabel 30.	Perbedaan Kepuasan Hidup Berdasarkan Aktivitas Sehari-hari	60
Tabel 31.	Perbedaan Kepuasan Hidup Berdasarkan Riwayat Penyakit	61
Tabel 32.	Perbedaan Kepuasan Hidup Berdasarkan Ada atau Tidak Ada Pasangan	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner <i>Try Out</i>	77
Lampiran 2.	Kuesioner Penelitian (Aitem Valid).....	84
Lampiran 3.	Sebaran Data <i>Try Out</i>	90
Lampiran 4.	Sebaran Data <i>Try Out</i> Skala Interaksi Sosial.....	92
Lampiran 5.	Sebaran Data <i>Try Out</i> Skala Kepuasan Hidup.....	94
Lampiran 6.	Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial Sebelum Aitem digugurkan	96
Lampiran 7.	Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial Setelah Aitem digugurkan.....	97
Lampiran 8.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup Sebelum Aitem digugurkan	98
Lampiran 9.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup Setelah Aitem digugurkan.....	100
Lampiran 10.	Sebaran Data Penelitian	101
Lampiran 11.	Sebaran Data Penelitian Skala Interaksi Sosial	104
Lampiran 12.	Sebaran Data Penelitian Skala Kepuasan Hidup.....	107
Lampiran 13.	Kategorisasi Data Penelitian	110
Lampiran 14.	Uji Normalitas dan Homogenitas Data Penelitian	111
Lampiran 15.	Uji Linearitas Data Penelitian	112
Lampiran 16.	Uji Hipotesis Data Penelitian.....	113
Lampiran 17.	Uji Data Tambahan Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Berdasarkan Usia	114
Lampiran 18.	Uji Data Tambahan Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	116
Lampiran 19.	Uji Data Tambahan Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	118
Lampiran 20.	Uji Data Tambahan Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Berdasarkan Aktivitas Sehari-hari	119
Lampiran 21.	Uji Data Tambahan Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Berdasarkan Ada atau Tidak Ada Penyakit	120
Lampiran 22.	Uji Data Tambahan Perbedaan Kepuasan Hidup Pada Lansia Berdasarkan Ada atau Tidak Ada Pasangan	122
Lampiran 23.	Legalitas Penelitian (Surat-surat).....	123