



BULETIN UDAYANA MENGABDI

VOLUME 16 NOMOR 3 TAHUN 2017
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS UDAYANA

BULETIN UDAYANA MENGABDI

ISSN : 1412-0925

Pelindung :

Rektor Universitas Udayana

Penasihat :

Ketua LPPM Universitas Udayana

Ketua Penyunting :

Ni Made Ary Esta Dewi Wirastuti

Penyunting Pelaksana :

Komang Budaarsa

Sadra Dharmawan

Gede Mahardika

Nengah Sudipa

Ni Luh Watiniasih

IGAK Diafari Djuni Hartawan

I Made Arsa Suyadnya

Duman Care Khrisne

Nyoman Putra Sastra

Institusi Penerbit :

Lembaga Penelitian dan Pengabdian
kepada Masyarakat Universitas Udayana

Kampus Bukit Jimbaran - Badung Bali

Telepon : (0361)704622

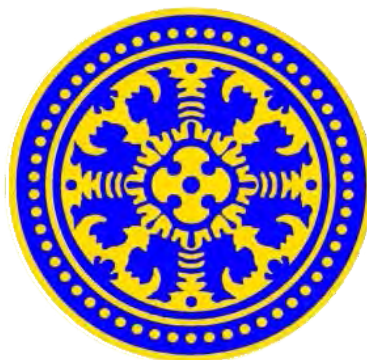
Kesekretariatan :

Staf LPPM Unud

Email :

jum@unud.ac.id

BULETIN UDAYANA MENGABDI diterbitkan sebagai media komunikasi, informasi, edukasi, dan pembahasan masalah-masalah pembangunan, utamanya hasil-hasil pengabdian kepada masyarakat dan hasil-hasil penelitian dalam berbagai disiplin ilmu pengetahuan dan teknologi. Tujuan penerbitan jurnal ini adalah menyebarluaskan hasil-hasil pengabdian kepada masyarakat dan penelitian, meningkatkan kecerdasan penulis dan pembaca pada umumnya, serta landasan pengambilan keputusan bagi pejabat terkait.



PENGANTAR REDAKSI

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Waca/Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya Buletin Udayana Mengabdi Volume 16 Nomor 3 September 2017 telah diterbitkan dalam dua bagian yaitu bagian kesatu dan bagian kedua dimana pada Bagian I memuat 30 artikel dan Bagian II memuat 31 artikel. Sehingga edisi ini memuat total 61 artikel di bidang pengabdian kepada masyarakat khususnya dalam penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) berupa implementasi, penyuluhan dan sosialisasi konsep, model/prototipe, dan alat, yang merupakan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Desain konsep, model/prototipe dan alat merupakan hasil pemikiran/ide ataupun hasil dari penelitian yang kemudian diimplementasikan untuk meningkatkan partisipasi masyarakat dan pemberdayaan masyarakat dalam pembangunan.

Penghargaan setinggi-tingginya kami haturkan kepada Penyunting, Penulis dan semua pihak yang terlibat dalam penyusunan dan penerbitan Buletin Udayana Mengabdi Volume 16 Nomor 3 September 2017. Semoga Buletin ini dapat menambah wawasan dibidang keilmuan dan teknologi, dan penerapannya di masyarakat. Untuk meningkatkan mutu baik dari segi isi maupun tampilan, kami harapkan saran dan kritik untuk perbaikan di edisi berikutnya.

September 2017

Redaktur

DAFTAR ISI

PELATIHAN TUMBUH KEMBANG ANAK UNTUK MENINGKATKAN KETRAMPILAN STIMULASI ORANG TUA ANAK USIA DINI	1-6
<i>F. Tentama, N. Tarnoto, dan D. Pranungsari</i>	
PELATIHAN DASAR PEMASANGAN PERALATAN INSTALASI LISTRIK UNTUK MENCEGAH KEBAKARAN DI BR. SAMBIAN UNDAGI DS. TIMPAG KEC. KERAMBITAN-TABANAN	7-11
<i>C.G.I. Partha, I.W.A. Wijaya, I.G.N. Janardana, I.N. Budiastra dan A. Frederika</i>	
PENERAPAN IPTEK PADA USAHA MIKRO MINYAK KELAPA TRADISIONAL	12-19
<i>NPG Suardana, IGN Janardana, dan IWY Swara</i>	
MENGUAK POTENSI SI KAYU API (<i>DIOSPYROS SP.</i>) PENGHASIL RACUN IKAN ALAMI DARI HUTAN JEMBRANA BALI BARAT	20-24
<i>P.S. Andila dan I.N. Peneng</i>	
PENERAPAN IPTEK BAGI PETANI JAMBU METE DI KABUPATEN KARANGASEM	25-34
<i>B.A. Harsojuwono, I.W. Arnata, dan N.L. Yulianti</i>	
SISTEM AIR BERSIH DI DESA BELOK SIDAN MENERAPKAN METODE POMPA AIR DENGAN PENGGERAK KINCIR AIR	35-46
<i>I.G.N.P. Tenaya, I.G.K. Sukadana, dan K. Mataram</i>	
PELATIHAN PUBLIC SPEAKING BAGI SEKAA TERUNA SATYA DHARMA KERTI BANJAR KAJA DESA SESETAN	47-54
<i>P.A.A.S. Pratiwi</i>	
PENGELOLAAN POTENSI DESA UNTUK TERCIPTANYA PEMBANGUNAN BERKELANJUTAN BERBASIS TEKNOLOGI DAN SWADAYA MASYARAKAT	55-64
<i>I.G.K. Sukadana, I.G.N.P. Tenaya</i>	
SOSIALISASI BUDIDAYA TANAMAN GAHARU DAN DEMPLOT PEMUPUKAN BERIMBANG SERTA INOKULASINYA DI DESA PETANG KABUPATEN BADUNG	65-71
<i>A.A.N. Supadma, D.M. Arthagama, I M. Dana, I M. Mega</i>	

PENERAPAN E-MARKETING DALAM PENINGKATAN KUNJUNGAN DAN LOYALITAS WISATAWAN DI KAWASAN TULAMBEN	72-77
<i>I.W. Suardana, N.M. Ariani, dan N.G.A.S. Dewi, I.W. Darsana</i>	
OPTIMALISASI PERANAN PEMUKA DESA DALAM PENYELESAIAN SENGKETA ADAT DI DESA GULINGAN	78-84
<i>I.K. R. Setiabudhi, I.G. Artha, I.P.R. A. Putra, P.A.H. Martana</i>	
PENGETAHUAN DAN PEMAHAMAN DINI NARKOBA DAN ZAT ADITIF PADA GENERASI MUDA SEBAGAI ASET BANGSA DI DESA MENGWI BADUNG	85-89
<i>N.M. Suaniti, I.N. Wirajana, N.K. Ariati, dan M. Manurung</i>	
PELATIHAN PEMBUATAN MIE DARI SAYUR BAYAM DI DESA TIHINGAN, KECAMATAN BANJARANGKAN, KABUPATEN KLUNGKUNG	90-95
<i>P.A.S. Wipradnyadewi, P.T. Ina, A.R.P. Pudja, L.P.T. Darmayanti</i>	
PELATIHAN PENGOLAHAN KACANG TANAH DI KELURAHAN PENATIH KECAMATAN DENPASAR TIMUR KOTAMADYA DENPASAR	96-100
<i>P.T. Ina, I.G.A. Ekawati, I.N.K. Putra, P.A.S. Widpradnyadewi, I.D.P.K. Pratiwi</i>	
PENGEMBANGAN WISATA HERITAGE DI DESA PAKRAMAN NEGARI	101-106
<i>N.S. Arida, M. Adikampana, N.M. Tisnawati</i>	
INISIASI KADER DESA PEDULI KESEHATAN REPRODUKSI (KDPKR) SERTA DETEKSI DINI KANKER LEHER RAHIM DI DESA PENGOTAN KABUPATEN BANGLI BALI	107-115
<i>N.W. Septarini, D.P.Y. Kurniati, I.A.D. Wiryanthini, I.W.G.A.E. Putra, I.M. Sutarga</i>	
PENYULUHAN DETEKSI DINI KANKER SERVIKS DAN PEMERIKSAAN IVA DI DESA SELAT KECAMATAN SELAT KABUPATEN KARANGASEM	116-121
<i>N.L.P.E. Yanti, D.M. Widyanthari, F.S. Kusumaningsih, M.R. Damayanti</i>	
MENINGKATKAN MANAJEMEN TOKO KELONTONG DALAM MENGHADAPI RITEL MODERN DI DESA MENGWI KABUPATEN BADUNG	122-132
<i>N.K. Seminari, N.K. Purnawati, L.G.S. Artini, N.M. Rastini, I.N. Nurcaya, I.G.K. Warmika</i>	
APLIKASI DAN PELATIHAN MESIN PEMBERSIH BATOK KELAPA DI BANJAR MENASA DESA SINABUN KECAMATAN SAWAN KABUPATEN BULELENG	133-139
<i>K. Astawa, I.P. Lokantara, H. Wijaksana, I.K.G. Sugita</i>	
BIMBINGAN TEKNIS TEKNOLOGI PENGOLAHAN IKAN HASIL TANGKAPAN PADA KELOMPOK NELAYAN AMERTA SEGARA	140-144
<i>I.W.B. Adnyana, I.N. Suarnadwipa, H. Wijaksana, N.M. Suaniti</i>	

MENGEMBANGKAN MINAT KEWIRAUSAHAAN DI KALANGAN REMAJA DESA NYITDAH KABUPATEN TABANAN	145-151
<i>I.N. Nurcaya, E. Sulistyawati, I.M. Jember, N.K. Seminari, N.G.P. Wirawati</i>	
PEMERIKSAAN DAN PENGOBATAN ANEMIA SERTA PELAYANAN KONTRASEPSI BAGI WANITA USIA SUBUR DI MUNTIGUNUNG DESA TIANYAR BARAT KARANGASEM BALI	152-159
<i>N.W. Septarini, I.M. Sutarga, L.P.Suariyani, M.P. Kardiwinata, I.W.G.A.E. Putra</i>	
PENGUATAN KAPASITAS SUMBER DAYA MANUSIA DALAM MENINGKATKAN DAYA SAING PRODUK INDUSTRI PARIWISATA UNTUK MENGHADAPI ASEAN ECONOMIC COMMUNITY (AEC) DI DESA PELAGA KABUPATEN BADUNG	160-168
<i>I.K. Suwena, I.G.N. Widyatmaja, I.B.K. Astina, P.R. Pertiwi, N.T. Sutaguna</i>	
PENGEMBANGAN SISTEM ELEARNING SEBAGAI MEDIA LATIH UN ONLINE DI SMA 2 SEMARAPURA	169-175
<i>I.G.S. Astawa, K. Sari, I.G.A.P. Adnyana</i>	
UPAYA PENINGKATAN PENGUASAAN KONSEP MATERI KULIAH DASAR PROGRAM STUDI MATEMATIKA MELALUI MASTERY LEARNING MODEL	176-184
<i>I.G.A.M. Srinadi, I.K.G. Sukarsa, K. Jayanegara, I.N. Wendri</i>	
TEKNOLOGI PENGAWETAN RAMAH LINGKUNGAN UNTUK PENGERAJIN BAMBU TRADISIONAL BERORIENTASI EKSPOR DI DESA BELEGA GIANYAR	185-192
<i>I.M.S. Negara, I.N. Simpen, G.M.A. Sasmita</i>	
DETEKSI DAN PENGOBATAN SERTA PENYULUHAN PENYAKIT KECACINGAN PADA SISWA SDN 1 MAMBANG KECAMATAN SELEMADEG TIMUR KABUPATEN TABANAN	193-198
<i>I.M. Sudarmaja, I.K. Swastika, N.L.P.E. Diarthini, P.A.A. Damayanti, N.L. Ariwati,</i>	
PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PERMAINAN EDUKATIF UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA SD 2 SIDAN GIANYAR TENTANG PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK DALAM RANGKA PENGENDALIAN PENYAKIT DEMAM BERDARAH	199-204
<i>I.K. Swastika, Wulanyani, I.M. Sudarmaja, N.L.P.E. Diarthini, L. Ariwati</i>	
PENYULUHAN DAN PELAYANAN KESEHATAN ANJING JALANAN UNTUK Mendukung Percepatan Program Bali Bebas Rabies di Desa Sedang Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung	205-211
<i>I.G.N. Sudisma, I.G.A.G.P. Pelayun, A.A.G.J. Wardita, I.K.A. Dada, I.W. Gorda</i>	
PENYULUHAN PERAWATAN KAKI DIABETES DI BANJAR TOHPATI DESA KESIMAN KERTALANGU DENPASAR TIMUR	212-218
<i>D.M. Widyanthari, P.O.Y. Nurhaesti, N.L.P.E. Yanti, P.A.S. Utami, M.V. Manangkot</i>	

PENGENALAN BERETIKA KOMUNIKASI DALAM SOSIAL MEDIA DI KALANGAN REMAJA	219-223
<i>N.M.R.A. Gelgel</i>	
PELATIHAN PEMROGRAMAN BAGI SISWA SEBAGAI PENUNJANG EKSTRAKURIKULER DI SMP NEGERI 3 KUTA SELATAN BADUNG	225-231
<i>A. Muliantara, I.M. Widiartha, I.P.G.H. Suputra</i>	
INTRODUKSI PENGOLAHAN RUMPUT LAUT MENJADI BAKPIA DI DESA LEMBINGAN KABUPATEN KLUNGKUNG	232-237
<i>N.N. Puspawati, I.M. Sugitha, A.S. Duniaji, N.W. Wisaniyasa, M.I. Hapsari A.</i>	
PENERAPAN KOMBINASI PUPUK ORGANIK DAN PUPUK KIMIA UNTUK MEMPERBAIKI KUALITAS TANAH SAWAH DI SUBAK TIBUBIYU KECAMATAN KERAMBITAN KABUPATEN TABANAN	238-243
<i>I.W. Narka, T. Kusmawati, I.N. Merit, I.N. Dibia</i>	
PEMBINAAN KEPARIWISATAAN MELALUI PELATIHAN TEKNIK PRESENTASI KULINER LOKAL DI DESA WISATA MENGWI KECAMATAN MENGWI KABUPATEN BADUNG	244-249
<i>I.T. Sutaguna, N.M. Ariani, N.N.S. Aryanti, I.A.E.T. Putri</i>	
TEKNIK DAN MANAJEMEN PRODUKSI BIBIT SAPI BALI DI SUBAK KACANG DAWA DESA KAMASAN KLUNGKUNG	250-255
<i>N.L.G. Sumardani, I.G.R. Maya Temaja, G.N.A. Susanta Wiryana, N.M. Puspawati</i>	
PENINGKATAN PEMAHAMAN PELAJARAN MATEMATIKA TINGKAT SMA DENGAN PEMROGRAMAN PASCAL DI SMAN 1 KUTA SELATAN BADUNG	256-263
<i>I.D.M.B.A. Darmawan, I.K.A. Mogi, I.W. Sumarjaya, I.B.M. Suryatika</i>	
PENANGGULANGAN PENYAKIT GETAH KUNING DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS DAN KUANTITAS PRODUKSI MANGGIS	264-267
<i>T.B. Kusmiyarti, N.G.K. Roni, dan T. Kusmawati</i>	
PEMBERDAYAAN SUBAK DALAM APLIKASI TEKNOLOGI PEMUPUKAN SPESIFIK LOKASI DI DESA MEGATI KECAMATAN SELEMADEG TIMUR KABUPATEN TABANAN	268-272
<i>I.N. Sunarta, I.N. Dibia, N.M. Trigunasih, I.D.M. Arthagama, T. Kusmawati</i>	
PELATIHAN PEMANFAATAN RUMPUT LAUT DAN GARAM MENJADI SABUN DI DESA KUTUH BADUNG SELATAN BALI	273-278
<i>N.P.A.D. Wijayanti, N.P.L. Laksmiani, K.W. Astuti, I.G.N.A.D. Putra</i>	
PENGUNAAN COMMUNICATION GAMES PADA PELATIHAN BAHASA INGGRIS BAGI SISWA-SISWA SMPN 4 NUSA PENIDA DESA LEMBONGAN	279-284
<i>N.M.A. Widiastuti, I.G.A.G. Sosiowati, S.A.I. Maharani, N.K.S. Rahayuni</i>	

PENINGKATAN KUALITAS URINE SAPI MENJADI BIOURINE DAN BIOPESTISIDA DI KELOMPOK TERNAK WIDYASMESTI DAN NANDAKA	285-290
<i>N.L.P. Sriyani, I.N.T. Ariana, I.M. Mudita, W. Siti</i>	
PEMBINAAN DAN PELATIHAN PENULISAN PAPAN NAMA DWIAKSARA SESUAI PASANG AKSARA DI KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG	291-296
<i>I.K.N. Sulibra, N.M. Suryati, N.K.R. Erawati, L.P. Puspawati, I.W. Suardiana</i>	
PELATIHAN PENGENDALIAN ARUS SISA LISTRIK SESUAI PERSYARATAN UMUM INSTALASI LISTRIK DI DESA MELINGGIH PAYANGAN GIANYAR	297-301
<i>A.A.N. Amrita, A.I. Weking, W.G. Ariastina, G. Sukadarmika</i>	
PENYUSUNAN KEBIJAKAN PENGELOLAAN DAN AKUNTANSI PADA KOPERASI KKS	302-306
<i>K.A. Krisnadewi, N.M.A. Erawati, E.A. Sisdyani, I.W.P. Wirasedana</i>	
PELATIHAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN BERBASIS EXCEL PADA LPD DESA ADAT KUUM KELADI TABANAN	307-315
<i>I.N. Nurcahya, E. Sulistyawati, I.M. Jember, N.G.P. Wirawati</i>	
PELATIHAN PEMBUATAN WEBSITE DESA SEBAGAI PUSAT INFORMASI PROFIL DAN POTENSI DESA DI DESA WISATA PINGE KABUPATEN TABANAN	316-325
<i>I.M. Widiartha, A. Muliantara, I.G.S. Astawa, L.P.I. Harini, I.D.M.B.A. Darmawan, A.A.K. Ayuningsasi</i>	
PEMANFAATAN KOTORAN TERNAK SEBAGAI BAHAN BAKU BIOGAS PADA SIMANTRI 543 DI KECAMATAN RENDANG	326-330
<i>I.K.G. Wirawan, I.K.G. Sugita, M. Suarda, I.K.A. Atmika</i>	
PENERAPAN IPTEK PADA PENGOLAHAN KULIT BUAH MANGGIS DI DESA BELIMBING	331-335
<i>I.B.N.P. Dwija, N.P. Ariantari</i>	
KAPASITAS PRODUKSI MESIN PENYARING LULUH BAHAN BAKU BATA ASAB (BATA MERAH GOSOK) DENGAN 3 SUDU-PENGADUK-SEJAJAR	336-339
<i>I.M. Widiyarta, I.M. Parwata, D.N.K.P. Negara, I.G.M. Yudyantara, dan I.W.J.A. Putra</i>	
PELATIHAN PENGOLAHAN DAN PENGEMASAN RUMPUT LAUT MENJADI SELAI DI DESA LEMBONGAN KECAMATAN NUSA PENIDA KABUPATEN KLUNGKUNG	340-345
<i>A.A.I.S. Wiadnyani, I.W.R. Widarta, N.N. Puspawati, N.M. Indri H., I.D.P. Kartika P.</i>	

- PELATIHAN BAHASA INGGRIS KOMUNIKATIF DENGAN TEKNIK ROLE-PLAY DAN LEARNING BY DOING BAGI STAF PENGINAPAN/HOTEL DI NUSA LEMBONGAN** 346-351
N. M. A. Widiastuti, P.A.A.S. Pratiwi, S.A.I. Maharani, I K.S. Putra
- PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN TENTANG PERLAKUAN AKUNTANSI DAN KEUANGAN BAGI MANAJEMEN DAN STAF LPD DESA ADAT LUKLUK** 352-355
I.B.K. Surya, I.K. Mustanda, N. Abundanti, A.A.A. Sriathi, N.W. Mujiati, W.M. Utama, A.A.S.K. Dewi
- PENGEMBANGAN POTENSI MASYARAKAT DENGAN PENERAPAN TEKNOLOGI MESIN PENCACAH SAMPAH ORGANIK DALAM PEMBUATAN KOMPOS** 356-362
I.G.P.A. Suryawan, I.P. Lokantara
- PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN AUDIT PEMASARAN PADA KOPERASI SIDI DI DESA SANUR** 363-367
I.G.A.K. Giantari, N.N.K. Yasa, I.B.K. Surya, N.W. Ekawati, I.P.G. Sukaatmadja, A.A.S.K. Dewi
- DEMO PENINGKATAN NILAI NUTRISI DEDAK PADI DENGAN TEKNIK FERMENTASI PADA KELOMPOK TERNAK UNGGAS DI DESA PENGOTAN KABUPATEN BANGLI** 368-372
I.G.N.G. Bidura, D.P.M.A. Candrawati, A.A.P.P. Wibawa, I.A.P. Utami, E.Puspani
- BUDIDAYA TANAMAN HIAS ANGGREK SEBAGAI UPAYA KONSERVASI ANGGREK SULAWESI TENGAH** 373-378
Zulkaidhah, Muslimin, A. Hapid, B. Toknok
- PEMBERDAYAAN MASYARAKAT UNTUK MENINGKATKAN PENDAPATAN PER KAPITA DAN PELESTARIAN EKOSISTEM LAUT DI DESA BONDALEM KECAMATAN TEJAKULA KABUPATEN BULELENG** 379-384
L. Paramitha, I.P. Suparthana, N.M. Yudantini
- PENERAPAN TEKNOLOGI PEMBUATAN SABUN AROMA TERAPI DARI MINYAK KELAPA PADA KWT "WIGUNA MEKAR" DI DESA ANGAH KECAMATAN SELEMADEG BARAT KABUPATEN TABANAN** 385-390
G.P. Ganda-Putra, N.M. Wartini, L.P. Wrasiasi, I.W.G.S. Yoga
- IMPLEMENTASI APLIKASI LAYANAN INFORMASI BUDIDAYA JERUK DENGAN LAYANAN INFORMASI GEOGRAFIS BERBASIS ANDROID BAGI MASYARAKAT DESA BUNUTIN KINTAMANI BANGLI** 391-400
N.M.A.E.D. Wirastuti, I.G.A.K.D.D. Hartawan, I.M.A. Suyadnya
- PENGEMBANGAN POTENSI DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DESA SAKTI KECAMATAN NUSA PENIDA KABUPATEN KLUNGKUNG** 401-409
I.W. Surata, T.G.T. Nindhia

**PENCEGAHAN STROKE DINI MELALUI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH,
KADAR GULA DARAH DAN KOLESTEROL PADA PINANDITA DI DESA TARO
KECAMATAN TEGALLALANG GIANYAR**

410-415

D.A. Swastini, I.A.D. Wiryanthini, N.P.A.D. Wijayanthi, P.O. Samirana

PENCEGAHAN STROKE DINI MELALUI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH, KADAR GULA DARAH DAN KOLESTEROL PADA PINANDITA DI DESA TARO KECAMATAN TEGALLALANG GIANYAR

D.A. Swastini¹, I.A.D. Wiryanthini², N.P.A.D. Wijyanthi³, P.O. Samirana⁴

ABSTRAK

Stroke merupakan merupakan penyebab kematian ketiga terbanyak di Indonesia. Hipertensi, diabetes mellitus, dan hiperkolesterolemia merupakan faktor resiko terbesar stroke yang dapat dimodifikasi, dimana diagnosis dapat ditegakkan melalui pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, dan kadar kolesterol. Maraknya kegiatan keagamaan berakibat pada perubahan aktivitas dan gaya hidup pinandita di Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar yang berpotensi menginduksi terjadinya stroke. Pemeriksaan meliputi pemeriksaan Tekanan Darah, Kadar Glukosa Darah Puasa (KGDP), kadar Glukosa 2 jam Makan (KGD2PP), dan Kolesterol Puasa. Pemeriksaan diikuti oleh 46 pinanditas se Desa Taro dengan sebaran umur peserta 27 sampai 63 Tahun. Hasil pemeriksaan menunjukkan rerata TD diatas normal 84.44 % dengan kisaran tertinggi pada 151-200mg/Hg, KGDP diatas 74.33% pada kisaran tertinggi 150-200mg/dl, KGD2PP 64.22% pada kisaran tertinggi 201-250mg/dl, serta Kolesterol Total 87.63% pada kisaran 250-300mg/dl, sehingga perlu dilakukan terapi lanjutan atas hasil dari pemeriksaan dengan mengkonsumsi obat anti hipertensi, obat oral diabetik dan penurunan kolesterol.

Kata kunci : Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol, Pinandita, Desa Taro

ABSTRACT

Stroke is the third highest cause of death in Indonesia. Hypertension, diabetes mellitus, and hypercholesterolemia is a major risk factor for stroke that can be modified, where the diagnosis can be confirmed by examination of blood pressure, blood sugar levels, and cholesterol levels. The rise of religious activity resulting changes in activity and lifestyle of priest in Taro Village, Sub-districts of Tegallalang, in Gianyar regency that potentially induce stroke. The activities performed by checking blood pressure (BP), fasting blood glucose (FPG) or the 2-h blood glucose (2-h PG) and blood fasting cholesterol level. Examination followed by 46 pries through Taro village, with the distribution of participants aged between 27 to 63 years. Results showed that 84.44% of total participants have TD above normal on the highest range of 151-200mg / hg, 74.33% of total participants have FPG above normal on the highest range of 151-200 mg/dl, 64.22% for 2-h PG on the highest range 201-250 mg/dl, and 87.63% for blood fasting cholesterol level in on the highest range 251-300 mg/dl. Based on these results, its necessary to follow up by counseling lifestyle modification, and reexamination for a further therapy determination.

Keywords : stroke, blood pressure, glucose level, cholesterol, Taro Village

¹³⁴ Fakultas MIPA Universitas Udayana

² Bagian Biokimia FK Unud devayuswastini@gmail.com

1. PENDAHULUAN

Stroke didefinisikan sebagai pecah atau terdapatnya bekuan pembuluh darah yang mengakibatkan gangguan aliran darah pada suatu area di otak dan mengakibatkan kematian sel otak. Penderita stroke dapat mengalami gejala kelumpuhan sebelah badan, gangguan menelan, gangguan memori, gangguan berpikir, dan gejala lainnya, sampai kematian tergantung pada area otak yang terkena serangan. Jumlah penderita stroke di Indonesia dengan rata-rata berusia 60 tahun ke atas berada di urutan kedua terbanyak di Asia, sedangkan usia 15-59 tahun berada di urutan ke lima terbanyak di Asia. Jumlah penderita stroke mencapai 8,3 per 100 populasi di Indonesia dengan populasi sekitar 211 juta jiwa, berarti terdapat sekitar 1,7 juta penderita stroke di Indonesia.

Terdapat dua jenis faktor risiko stroke. pertama, faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi seperti umur, jenis kelamin, ras, dan faktor genetik. Kedua, faktor risiko yang dapat dimodifikasi seperti hipertensi, diabetes mellitus, hiperkolesterol, kegemukan, penyakit jantung, alkohol, merokok, penyalahgunaan obat, sleep apnea, dan sebagainya. Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama terjadinya stroke. Asupan makanan yang tidak terkontrol pada kasus diabetes selain meningkatkan kadar gula dalam darah, seiring waktu juga dapat meningkatkan jumlah kadar kolesterol dalam darah. Peningkatan kadar kolesterol dalam darah akan mengakibatkan kelainan metabolisme lipid, seperti kenaikan kolesterol total, kolesterol LDL, trigliserida dan penurunan kolesterol HDL yang dikenal dengan hiperkolesterol. Peningkatan kolesterol menyebabkan kolesterol mudah menumpuk/ pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan timbulnya plak (sumbatan pada pembuluh darah). Sehingga sebagai upaya skrining awal pencegahan stroke perlu dilakukan pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah dan kolesterol secara berkesinambungan.

Desa Taro, Kecamatan Tegalalang terletak di wilayah utara Kabupaten Gianyar Bali, dengan jumlah dusun (banjar) sebanyak 14 antara lain, Taro kaja, Tebuana, Taro kelod, Pisang kaja, Pisang klod, Patas, Belong, Puakan, Pakuseba, Alas Pujung, Let dan Sengkaduang, dimana jarak antara banjar ke banjar relatif jauh dengan medan yang tidak semuanya dapat dijangkau dengan mudah. Jika dilihat dari fasilitas pelayanan kesehatan yang ada, daerah ini bisa dikategorikan minim pelayanan kesehatan. Dari 14 banjar hanya terdapat 3 puskesmas pembantu, 1 dokter praktek swasta dan 1 praktek paramedis. Terdapat pelayanan Puskesmas Kecamatan yaitu Tegalalang II yang berjarak 5 km, sedangkan untuk mencapai Rumah Sakit Umum Daerah Gianyar diperlukan waktu sekitar 1-2 jam. Dari fasilitas pelayanan yang diberikan tidak satupun puskesmas baik puskesmas utama ataupun pembantu yang menyediakan fasilitas pelayanan pemeriksaan laboratorium, sehingga untuk pemeriksaan golongan darah dan rhesus hanya dapat dilakukan di RSUD Gianyar. Terdapat 60 orang pinandita (lanang-istri) laki-laki beserta istri yang tersebar mengempon beberapa Pura di Desa Taro, dan dari hasil rapat dengan perangkat Desa belum pernah dilakukan kegiatan pemeriksaan baik Tekanan Darah, pemeriksaan Kadar Gula darah dan kolesterol sehingga dilakukakan kegiatan Pencegahan stroke dini melalui pemeriksaan Tekanan darah, KGDP, KGD2PP dan Kolesterol puasa di Desa Taro Kecamatan Tegalalang Gianyar.

2. BAHAN DAN METODE KEGIATAN

2.1 Khalayak dan Sasaran

Sasaran dari kegiatan ini adalah pinandita se-Desa Taro, dimana dari aktivitas keseharian dan maraknya kegiatan agama, serta konsumsi pada saat kegiatan upacara keagamaan merupakan faktor resiko timbulnya penyakit-penyakit seperti hipertensi, diabetes mellitus dan hiperkolesterol yang dalam perkembangannya jika tidak dicegah dapat mengarah ke stroke. Pemeriksaan tekanan darah, KGDP, KGD2PP dan kolestero total sebagai skrining awal penyakit hipertensi, diabetes mellitus dan hiperkolesterol yang merupakan faktor resiko tertinggi pada kejadian stroke belum pernah dilakukan. Kondisi ini disebabkan karena layanan kesehatan terdekat/puskesmas tidak

Pencegahan Stroke Dini Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah dan Kolesterol pada Pinandita di Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar

menyediakan, jarak yang jauh kefasilitas lain/RSUD Gianyar, serta keterbatasan dana juga menjadi kendala karena para sulinggih lebih mengutamakan beryadnya daripada memikirkan mencari nafkah terlebih lagi memikirkan masalah kesehatan. Mengingat hal tersebut diatas, kegiatan ini dirasa sangat penting untuk dilaksanakan dan diperlukan oleh pinandita Se Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar.

2.2 Alat dan Bahan

Alat dan Bahan yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ; Tensimeter, KIT pemeriksaan gula darah dan Kolesterol, blood lancet, pen lancet, alcohol swab, dan sarung tangan, dan form pengisian biodata yang berisikan nama, tempat tanggal lahir, alamat serta nomor telepon.

2.3 Metode Kegiatan

Kegiatan akan dilaksanakan pagi hari mengingat salah satu pemeriksaan kadar gula darah dan kolesterol yang diambil adalah kadar gula darah puasa (KGDP) dan kolesterol total saat puasa, kegiatan diawali dengan arahan dan pengambilan nomor antrian, dilanjutkan dengan pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah puasa dan kolesterol total saat puasa. Pinandita yang sudah mendapatkan giliran dipersilahkan duduk dan diberikan snack sambil mendengarkan ceramah dengan tema “ penyakit stroke, faktor resiko, pencegahan dan terapinya”. Acara akan dilanjutkan dengan pemeriksaan kadar gula 2 jam setelah makan (KGD2PP) setelah ceramah dilaksanakan. Hasil pemeriksaan akan diberikan beserta konsultasi, saran dan masukan jika dianggap perlu. Intervensi berupa penulisan resep ataupun rujukan pemeriksaan lanjut akan diberikan pada peserta yang dianggap memerlukan terapi lanjutan.

3. PELAKSANAAN KEGIATAN

Hibah Udayana Mengabdi dengan pokok kegiatan pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah puasa (KGDP), kadar gula darah 2 jam makan (KGD2PP), dan kadar kolesterol puasa melibatkan pinandita se Desa Taro, tempat pelaksanaanya di lakukan di wantilan jaba Pura Gunung Raung Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar pada tanggal 30 agustus 2016. Tim Pengabdian melakukan survey lapangan pada tanggal 20 Juli 2016 untuk persiapan tempat,dan kepastian pelaksanaan kembali.



Gambar 3.1. Rapat Koordinasi Pelaksanaan Kegiatan di Wantilan Pura Gunung Raung Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar

Beberapa alat dan bahan yang diperlukan dalam kegiatan ini ditunjukkan pada Gambar 3.2.



Gambar 3.2. Alat dan Bahan Kegiatan Pemeriksaan Pencegahan Stroke Dini pada Pinandita se-Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar

Total jumlah peserta yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan ini adalah 46 orang pinandita, dari target 60 orang, sisa berhalangan hadir karena jadwal kegiatan berbenturan dengan acara karya genteng linggih dan piodalalan di beberapa pura.

Tabel 3.1. Karakteristik Pinandita Peserta Kegiatan Pemeriksaan TD, KGDP, KGD2PP dan Kolesterol Se Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar

	Karakteristik	Persentase
Umur (Tahun)	<30	5,04%
	31-40	43,88%
	41-50	28,78%
	51-60	15,83%
	61-65	3,60%
	>65	2,88%
Jenis Kelamin	Laki-laki	50,00%
	Perempuan	50,00%

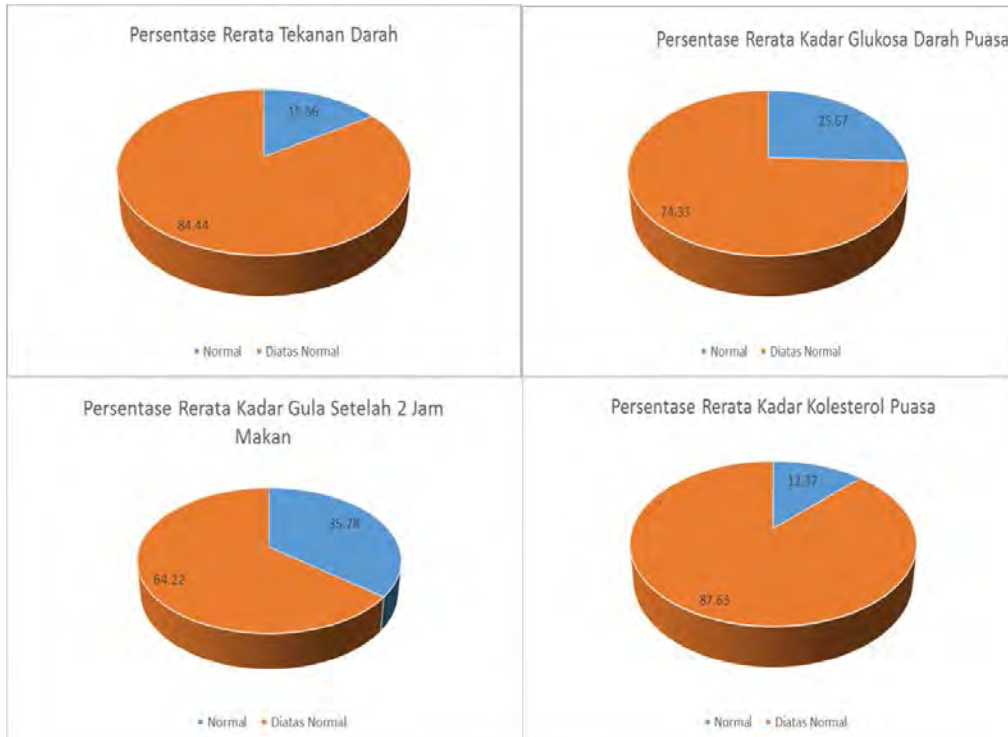
Sebelum acara pemeriksaan dimulai para pinandita diberikan pengarahan terlebih dahulu tentang jalannya acara pemeriksaan dan tata cara pemeriksaan, serta dikonfirmasi kembali bahwa peserta sudah melaksanakan puasa 8 jam sebelum pemeriksaan. Setiap peserta diberikan form pengisian biodata yang berisikan nama, tempat tanggal lahir, alamat serta nomor telepon.

Pencegahan Stroke Dini Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah dan Kolesterol pada Pinandita di Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar



Gambar 3.3. Pelaksanaan Kegiatan Pencegahan Stroke Dini pada Pinandita Se Desa Taro Kecamatan Tegallalang

Dari hasil pemeriksaan baik TD, KGDP, KGD2PP keseluruhan hanya kurang dari 40% para peserta ada pada nilai rekomendasi normal (Gambar 3.4)



Gambar 3.4 Persentase Rerata Data Tekanan darah, KGDP, KGD2PP dan Kolesterol Pada Pinandita Se Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar

Hipertensi yang tidak terkontrol, tidak hanya menyebabkan kerusakan organ otak yang berakibat stroke, tetapi juga mengakibatkan gagal ginjal, gagal jantung, kerusakan vaskular mata maupun vaskular lainnya. Panduan yang dikeluarkan oleh Perhimpunan Hipertensi Indonesia (*Indonesian Society of Hypertension - INASH*) berdasarkan panduan *The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*, merekomendasikan penurunan tekanan darah kurang dari 140/90 mmHg pada penderita stroke. Kenaikan tekanan darah khususnya sistolik, terlihat nyata pada pasien-pasien dengan diabetes mellitus dibandingkan dengan normal, beberapa penelitian menyebutkan keterkaitan erat antara peningkatan kadar gula darah dengan kejadian hipertensi. Diabetes mellitus diketahui meningkatkan resiko stroke iskemik 1.6-8x dan stroke hemoragik 1-1,67x. Dengan hasil diatas perlu dilakukan monitoring lanjutan berupa konseling gaya hidup ataupun ajusman terapi lanjutan.

4. SIMPULAN DAN SARAN

Perlu dilakukan konseling dan ajusman terapi pada pasien dengan hasil laboratorium lebih tinggi dari rekomendasi normal.

UCAPAN TERIMA KASIH

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Udayana atas kesempatan melaksanakan pengabdian kepada masyarakat serta bantuan dana dalam penyelenggaraannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2007. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar
- Lipska, K *et. al.* 2007. *Risk factors for acute ischaemic stroke in young adults in South India.* J Neurol Neurosurg Psychiatry 2007; 78: 959–963.
- LPPM Unud. 2016. Panduan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Udayana. Edisi V. LPPM Universitas Udayana, Bukit Jimbaran Bali
- Prodjosudjadi W. 2000. Hipertensi: Mekanisme Dan Penatalaksanaan. Berkala NeuroSains. Juni 2000
- Saraswati, RM., Ika Nuriska, S.A.A, 2011. Hubungan antara kadar kolesterol total dengan hipertensi pada pasien di Poliklinik Endokrin RSUP Sanglah. ojs.unud.ac.id
- Sitorus, J. Rico. *et. al.* 2008. *Faktor-Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke Pada Usia Muda Kurang Dari 40 Tahun Di Rumah Sakit Di Kota Semarang.* (http://eprints.undip.ac.id/6482/1/Rico_Januar_Sitorus.pdf)
- Viveca, M, Bhat, MD. *et.al.* 2008. *Dose-Response Relationship Between Cigarette Smoking and Risk of Ischemic Stroke in Young Women.* Journal Of The American Stroke Association (<http://stroke.ahajournals.org/.Stroke-2008-Bhat-2439-43.pdf>)

Processed on: 17-Jan-2018 09:44 WIB
 ID: 903425418
 Originality Report Word Count: 1920
 Submitted: 1
 Document Viewer

PENCEGAHAN STROKE DINI MELALUI PEMERIKSAAN TE...
 By Dewa Ayu-Swastini

Similarity Index 6%	Similarity by Source	
	Internet Sources:	6%
	Publications:	0%
	Student Papers:	0%

[include quoted](#) [include bibliography](#) [excluding matches < 50 words](#)

mode:

VOLUME 16 NOMOR 3, SEPTEMBER 2017

1 6% match (Internet from 01-Jul-2016)
<http://lppm.unud.ac.id>

PENCEGAHAN STROKE DINI MELALUI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH, KADAR GULA DARAH DAN KOLESTEROL PADA PINANDITA DI DESA TARO KECAMATAN TEGALLALANG GIANYAR **1**

D.A. Swastini¹, I.A.D. Wiryanthini², N.P.A.D.Wijyanthi³, P.O. Samirana⁴
 ABSTRAK Stroke merupakan penyebab kematian ketiga terbanyak di Indonesia. Hipertensi, diabetes mellitus, dan hiperkolesterol merupakan faktor resiko terbesar stroke yang dapat dimodifikasi, dimana diagnosanya dapat ditegakkan

melalui pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, dan kadar kolesterol, **1**

Maraknya kegiatan keagamaan berakibat pada perubahan aktivitas dan gaya hidup pinandita di Desa Taro Kecamatan Tegallalang Gianyar yang berpotensi menginduksi terjadinya stroke. Pemeriksaan meliputi pemeriksaan Tekanan Darah, Kadar Glukosa Darah Puasa (KGDP), kadar Glukosa 2 jam Makan (KGD2PP), dan Kolesterol Puasa. Pemeriksaan diikuti oleh 46 pinanditas se Desa Taro dengan sebaran umur peserta 27 sampai 63 Tahun. Hasil pemeriksaan menunjukkan rerata TD diatas normal 84.44 % dengan kisaran tertinggi pada 151-200mg/Hg, KGDP diatas 74.33% pada kisaran tertinggi 150-200mg/dl, KGD2PP 64.22% pada kisaran tertinggi 201-250mg/dl, serta Kolesterol Total 87.63% pada kisaran 250-300mg/dl, sehingga perlu dilakukan terapi lanjutan atas hasil dari pemeriksaan dengan mengkonsumsi obat anti hipertensi, obat oral diabetik dan penurun kolesterol. Kata kunci :

Tekanan Darah, Gula Darah, Kolesterol, Pinandita, Desa Taro **1**

ABSTRACT Stroke is the third highest cause of death in Indonesia. Hypertension, diabetes mellitus, and hypercholesterolemia is a major risk factor for stroke that can be modified, where the diagnosis can be confirmed by examination of blood